

DEMRE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
MART AYI ANAOKULLARI ARA ÖĞÜN LİSTESİ

TARİH		ARA ÖĞÜN LİSTESİ
6.03.2023	PAZARTESİ	Tahin,pekmez, ekmeK, peynir, domates, salatalık, zeytin, meyve, süt
7.03.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki ayı, ekmeK
8.03.2023	ÇARŞAMBA	orba, ekmeK, salatalık, mevsim sebze salatası,peynir,zeytin, maydanoz, meyve
9.03.2023	PERŞEMBE	Fırında patates (Fırında karnabahar), domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmeK
10.03.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaçapışi-Simit-örek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki ayı
13.03.2023	PAZARTESİ	Ballı tereyağlı ekmeK, peynir, domates, salatalık, zeytin, meyve, süt
14.03.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki ayı, ekmeK
15.03.2023	ÇARŞAMBA	orba, ekmeK, salatalık, mevsim sebze salatası, peynir, zeytin ,maydanoz, meyve
16.03.2023	PERŞEMBE	Patates salatası, domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmeK
17.03.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaçapışi-Simit-örek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki ayı
20.03.2023	PAZARTESİ	Fırında yumurtalı kaşarlı ekmeK, reel, domates, salatalık, marul, zeytin, süt
21.03.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki ayı, ekmeK
22.03.2023	ÇARŞAMBA	orba, ekmeK, salatalık, mevsim sebze salatası, peynir,zeytin, maydanoz, meyve
23.03.2023	PERŞEMBE	Fırında patates (Fırında karnabahar), domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmeK
24.03.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaçapışi-Simit-örek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki ayı
27.03.2023	PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmeK, peynir, domates, salatalık, zeytin, meyve, süt
28.03.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki ayı, ekmeK
29.03.2023	ÇARŞAMBA	orba, ekmeK, salatalık, mevsim sebze salatası, peynir,zeytin maydanoz, meyve
30.03.2023	PERŞEMBE	Patates salatası, domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmeK
31.03.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaçapışi-Simit-örek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki ayı